



JANVIER

🎓 De Sportif à Expert :

Mon Parcours vers le DEJEPS SHN. Le chemin a été intense, mais c'est désormais officiel : je suis diplômée du DEJEPS (Diplôme d'État de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport), mention Sportif de Haut Niveau.

🚀 Voici un condensé de cette aventure.

Le point de départ, l'objectif était clair : transformer mon expérience d'athlète de haut niveau en une expertise d'entraîneur et de coordonnateur.

Ce cursus spécifique permet de capitaliser sur notre vécu de terrain tout en structurant une vision stratégique de la performance.

❖ Le Verdict : L'obtention du diplôme après des mois de dossiers, de soutenances orales et d'évaluations pratiques devant des jurys d'experts, la validation est tombée.

Ce diplôme marque la reconnaissance de mes compétences de cadre technique et m'ouvre les portes de l'entraînement professionnel et de la direction de projets sportifs.

Ce que je retiens : On ne finit jamais d'apprendre. Si le talent permet de gagner des matches, c'est la structure et la pédagogie qui permettent de bâtir des champions.

➡ Et maintenant ?

Ce diplôme n'est pas une fin en soi, mais le début d'un nouveau chapitre. Je compte mettre cette expertise au service de l'association Dressagement Vôtre, afin d'aider par des séances de coaching des cavaliers valides ou para.

Women First



☀️ Women First

– Une soirée où le sport rapproche et inspire

En février, la réception Women First a offert un moment suspendu, placé sous le signe du partage, de l'inspiration et de la rencontre.

Aux côtés de Tony Estanguet, cette soirée a rappelé avec force que le sport n'est pas seulement une performance ou un palmarès. C'est avant tout un vecteur de liens humains, un espace où les parcours se croisent, où les expériences se racontent, où les énergies se transmettent.

Le sport rassemble, ouvre des portes, crée des passerelles entre des univers qui ne se seraient peut-être jamais rencontrés. Il permet de tisser des échanges authentiques, de faire émerger des idées nouvelles, et de nourrir des engagements communs.


Cette réception en a été une magnifique illustration : des femmes inspirantes, des voix engagées, des regards tournés vers l'avenir, et une même conviction partagée — ensemble, nous allons plus loin. Plus qu'un événement, Women First a été un rappel vibrant de ce que le sport sait faire de mieux : réunir, élever, et enrichir chacun de nous.

Retour de Kakaline




Février

Kankaline de retour de formation ! Après quatre mois d'immersion totale, notre chère Kankaline vient de boucler une étape majeure de sa préparation pour la saison 2026.

 L'expertise au service du talent.

Placée sous l'œil expert de Guillaume Recoing, spécialiste reconnu du jeune cheval, Kankaline a bénéficié d'un programme de travail sur-mesure. L'objectif était clair : structurer ses bases et lui donner les outils nécessaires pour aborder la compétition avec sérénité.

 Les coulisses du stage : Nous avons eu le plaisir de lui rendre visite à deux reprises pour suivre cette progression de près :



1. L'étape intermédiaire : Où nous avons déjà décelé les premiers signes d'une transformation physique prometteuse.

2. Le bilan final : Une rencontre riche en émotions où nous avons découvert une jument métamorphosée, prête à relever les défis sportifs de cette année. « Ces quatre mois ont été un investissement précieux. Kankaline revient avec une nouvelle dimension, prête à entrer dans le vif du sujet pour 2026 ».

L'entraînement de Kankaline



☀️ Kankaline & Moi :

Déjà un mois que Kankaline et moi avons posé nos valises au sein de l'écurie de Marina Caplain Saint André au Haras de Champcueil en Essonne. Ce premier mois a été essentiel : après avoir récupéré ma jument, il a fallu avant tout reprendre nos marques et reconstruire notre binôme. Ce travail de fond sur la connexion et la justesse a porté ses fruits au-delà de nos attentes.

Nous avons profité d'un concours d'entraînement pour tester notre couple en déroulant la reprise Grand Prix A de Para-Dressage.

Le verdict est sans appel : une note déjà supérieure à 70 %, un signal extrêmement positif qui valide notre fonctionnement actuel.

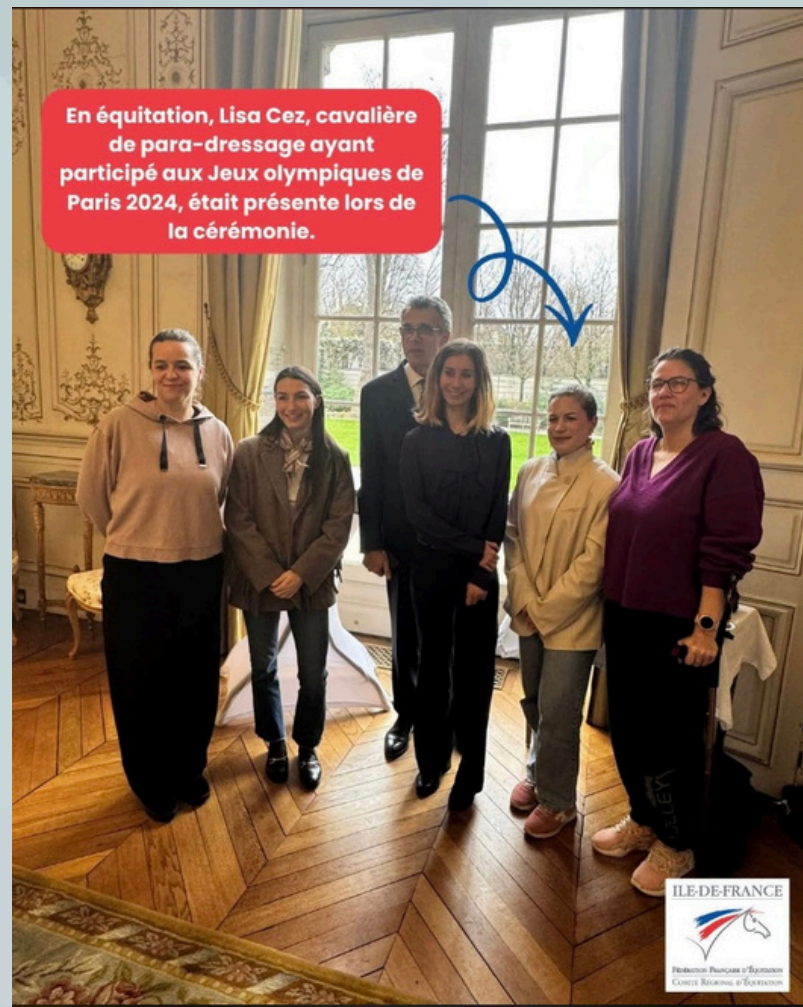
Si cette reprise ne sera présentée officiellement en concours qu'à partir de l'année 2027, elle prouve dès aujourd'hui la qualité de notre base de travail.

L'objectif technique : Cap sur les 6 ans Classiques

Forts de cet équilibre retrouvé, nous passons maintenant à l'étape supérieure.

Le seul élément qui nous manque aujourd'hui pour être totalement compétitifs sur le circuit des 6 ans Classiques est le changement de pied. Sous l'œil expert de Marina, nous abordons désormais cet apprentissage spécifique. C'est un défi technique passionnant que nous préparons avec beaucoup de sérénité, portés par nos bons résultats récents.

Journée des droits des Femmes




– Un moment d'honneur et de gratitude

À l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes, j'ai eu l'immense privilège d'être reçue par le Préfet de la région Ile de France.

Un moment simple mais profondément touchant, qui rappelle combien la visibilité, la reconnaissance et la confiance accordées aux femmes comptent dans nos parcours.

Cette journée met en lumière celles qui s'engagent, qui créent, qui relient, qui transforment. Être parmi elles m'a rappelé que chaque action, même modeste, peut ouvrir des chemins et inspirer d'autres voix.

Je garde de cette rencontre une énergie particulière: celle de continuer à agir, à soutenir, à faire avancer l'égalité de manière concrète et vivante.

 Une saison qui s'annonce riche en émotions



Nos rendez-vous 2026

- **Milly-la-Forêt** — 30 avril au 3 mai


Première grande étape de la saison, l'occasion de se remettre dans le rythme et de retrouver l'ambiance des terrains.

- **Vierzon** — 22 au 25 mai

Un concours toujours exigeant, parfait pour affiner nos sensations et consolider notre complicité.

- **Le Mans** — 20 au 23 août

Une étape importante pour préparer la suite et mesurer nos progrès.

- **Le Mans** – Championnat de France  — 10 au 13 septembre

Le grand rendez-vous de la saison.

Celui qui fait battre le cœur un peu plus fort.

J'en profite pour remercier Monsieur Romain Serra dirigeant de la société SMPF Bondoufle pour son soutien précieux à la saison 2026. Heureuse de vous compter parmi nous.

Partenaires du projet los Angeles 2028



LE
FOOD
CORNER



Olivier Laruelle
Hyfocom Hypnose

