

LISA CEZ

---

# NEWSLETTER

*Février 2024*

---



Nous avons eu le plaisir de recevoir en cette année si spéciale, le soutien d'une marque équestre de renom : SAMSHIELD.

C'est avec fierté que je vais porter leurs magnifiques casques, (l'un d'entraînement et l'autre de compétition), des gants, et tout l'équipement de concours (pantalons, chemises, cravate) et un magnifique manteau.

Je tenais à remercier toute l'équipe SAMSHIELD pour avoir accepté de soutenir mon projet.



# Masterclass 2024

Janvier, Février et Mars, sont consacrés au travail d'hiver. Ces masterclass sont des moments de regroupement de l'équipe de France et du Staff fédéral. Ce dernier, s'est agrandi de deux personnes supplémentaires : une kinésithérapeute, pour notre récupération physique lors des compétitions et une préparatrice mentale, qui va travailler sur tout le groupe : cavaliers, entraîneurs individuels, les grooms, l'entourage et le staff pour nous porter vers les étoiles (selon ses mots).

En janvier, j'ai déroulé ma nouvelle reprise Freestyle qui a été très appréciée par le staff et la juge internationale. Depuis, nous travaillons sur l'élaboration de la musique, afin de pouvoir la présenter sur la prochaine masterclass qui sera sur un format de 3 jours, dans les conditions d'une compétition internationale. Un juge international sera présent, les notes nous servent après les débriefings, à continuer notre travail vers les objectifs fixés par le staff.

Notre premier concours sera national début avril au haras de Jardy (92240).

Notre premier international sera à Fontainebleau du 22/24 avril 2024. Ce concours est un Test Event pour l'organisateur de Jeux Olympiques et Paralympiques. Toutes les disciplines équestres des Jeux seront présentes.





## Soirée du 3 Février 2024

Le 3 février 2024, avec l'aide de nos partenaires O'RONDYGO, bar à fromage de Bondoufle et La CAVE VERT ET OR de Levallois, nous avons organisé une soirée bien sympathique, pour recevoir nos partenaires et nos amis du Haras de Champcueil, afin de les remercier pour tout le soutien qu'ils nous apportent. Nous en avons profité pour fêter notre titre de Champion de France, je dis NOTRE car il faut aussi remercier mon binôme Stallone.





## Equiaction



Equiaction est le fond de dotation de la fédération française d'équitation, depuis fin 2023, un accord tripartite a été signé avec la Fédération Française de la Maroquinerie, pour installer un Pôle Para dressage, sur le site du Haras de Champcueil, le lieu où je m'entraîne depuis presque deux ans maintenant, (après y avoir passé 5 ans dans mes années poney et junior). Deux autres cavaliers de l'équipe de France, m'ont aussi rejoint sur ce site.

Le 9 février, en présence d'Equiaction, nous avons accueilli la Fédération Française de la Maroquinerie, l'ensemble de ses représentants ont pu visiter les installations mises à disposition pour nos chevaux. Nous les remercions vivement, pour nous permettre de travailler dans les meilleures conditions possibles afin de préparer les jeux paralympiques 2024.





## Mes remerciements

Marina est la coach, qui m'a permis de participer à 3 championnats d'Europe (poney, junior, Paradressage). Une grande technicienne, qui me pousse toujours à aller au bout des choses, persévérance, rigueur et détermination sont les maîtres mots. Pour Marina, il n'y a pas une façon d'y arriver, parce qu'il n'y a pas un modèle de cheval, elle s'adapte au couple. Je lui dois beaucoup. Merci Marina...





© FFE2023/Photo - © Astrid Ringot

**LISA CEZ** Grade V



**Stallone de Hus**

Propriété de Jérôme Cez, Marylène Cez  
et de sa cavalière

## RÈGLE 40 de la Charte Olympique

<https://cnosf.franceolympique.com/les-proprietes-olympiques>

**Nous vous remercions de lire attentivement,  
les procédures de  
communication durant cette saison  
olympique et paralympique 2024.**

**Nous restons à votre disposition pour plus  
d'informations.**



# NOS PARTENAIRES

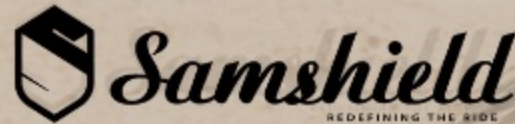
## OBJECTIF #PARIS 2024 JEUX PARALYMPIQUES



Ô RondyGo

Le fromage dans tous ses états

LE FOOD CORNER



Rotary-club  
Levallois-Perret

Coho  
SUIVI DU CHEVAL AU BOX



RENAULT Lisses

OLIVIER LARUELLE HYPNOSE  
HYFOCOM



La Ferté-Alais



neuroMIRROR

blush  
me  
tender

Gymlib  
FIND YOUR BALANCE



Retrouvez-nous:

<https://www.instagram.com/lisacez/>

<https://www.facebook.com/lisa.cez/>