



LISA CEZ

NEWSLETTER

Juillet 2023

Mes nouveaux Partenaires 2023/2024

Nous sommes très heureux de compter parmi nos partenaires la société GYM LIB, qui nous a gentiment reçu dans ses locaux de Paris où nous avons rencontré une équipe formidable avec son représentant MR Sébastien Bequart.

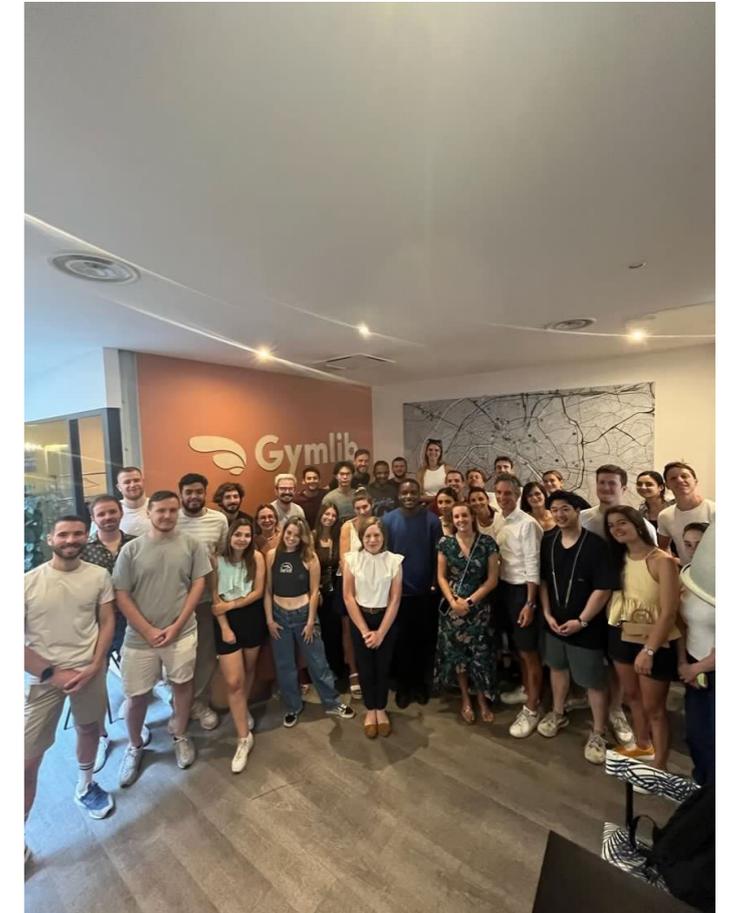
Paroles de Partenaires:

"Nous sommes fiers de sponsoriser Lisa Cez, car elle incarne parfaitement nos valeurs. En plus d'incarner les valeurs de croissance personnelle, humilité & ambition, persévérance & bienveillance, et optimisme, Lisa Cez démontre également une impressionnante capacité de dépassement de soi.

Son engagement envers l'équitation Paradressage (handisport) et son désir de constamment s'améliorer dans son sport, témoignent de sa détermination à se dépasser, à aller au-delà des limites perçues pour atteindre de nouveaux sommets. En tant que cavalière de Paradressage, Lisa inspire non seulement par ses performances sportives, mais aussi par son attitude positive et sa capacité à surmonter les difficultés avec grâce et ténacité.

Elle incarne ainsi l'esprit de dépassement de soi et encourage les autres à croire en leurs capacités et à viser toujours plus haut. Gymlib est fier de soutenir Lisa Cez dans son parcours et valorise son engagement constant à repousser ses limites, un exemple inspirant pour l'ensemble de la communauté sportive."

Camille Picut / Sébastien Bequart



L'équipement le plus important pour un cavalier et pour un cheval : une selle adaptée au cavalier mais aussi qui s'adapte parfaitement à la morphologie du cheval, et qui peut être modifiable quand le cheval est en pleine croissance comme cela a été le cas pour Stallone. Nous faisons donc équipe avec AULION SELLIER, depuis plus de 7 ans maintenant. Une écoute, une bienveillance et un savoir faire hors norme pour cette entreprise française reconnue de tous dans le monde du dressage, et dans le para dressage, pas moins de cinq cavaliers internationaux sur dix sont équipés, par AULION. Un grand merci à toute l'équipe.



Paroles de Partenaires:

« Depuis 2016, nous équipons Lisa CEZ et nous sommes partenaires de Dressagement Vôte.

En tant que spécialiste de la selle de dressage sur-mesure, il nous paraissait évident de suivre Lisa dans son aventure de haut niveau en para dressage.

Nous avons fait deux selles pour Lisa ces sept dernières années. Une attention particulière a été apportée sur des réglages précis et des ajustements de la selle pour Stallone, son bel hanovrien de treize ans. Nous aidons également Lisa dans ses déplacements à l'étranger. C'est une collaboration sur la durée, comme nous les aimons chez Aulion Sellier.

Brillante dans ses études d'art, de gemmologie et de droit, Lisa affiche de grandes ambitions sportives qu'elle mérite d'accomplir. De plus, elle incarne les valeurs qui nous sont chères : la détermination, la rigueur, le goût de l'effort et le courage. Nous suivons avec attention les échéances des compétitions internationales dans la perspective de la voir se qualifier pour les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.

Tous nos vœux accompagnent ses succès !

Vincent Le Gal



Nous sommes très heureux de compter parmi nos partenaires, la sellerie emblématique de Paris [Kineton] représentée par sa dirigeante Madame Solenne Coudrin que nous avons rencontré au jumping de Paris. Nous ne manquerons pas de vous en dire plus, à la prochaine news.



Evénements JUIN

Cabaret du bout des prés,

Vendredi 2 juin, le cabaret du bout des prés à Cernay la ville (78), Tony et ses collaborateurs nous accueillent pour son spectacle annuel. Tony anime régulièrement un atelier de chant. Ces amateurs passionnés ont accepté de se livrer au jeu de se produire devant un public pour soutenir Lisa dans son projet paralympique #Paris 2024. Une soirée avec une salle comble, les chanteurs ont donné le meilleur d'eux même avec un beau spectacle, et comme l'a si bien dit Tony..., il faut aller au bout de ses rêves quand une passion nous anime.

A Cheval Pour Paris,

Le 9 juin, la Fédération Française d'Equitation, annonçait des pré-sélections pour les Jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024, nous faisons partie des 38 cavaliers toutes disciplines confondues à avoir eu cet honneur. Dans la foulée, le 12 juin le CREIF (FFE régionale) et la Région Île de France, invitaient les cavaliers de haut niveau franciliens des 4 disciplines olympiques et paralympiques à une soirée questions réponses, à la rencontre du public, en présence de la direction de la FFE et de l'adjoint de Mme Pegresse chargé des sports à la Région Ile de France.



© FFE

La FFE dévoile les listes "À cheval pour Paris"

La Fédération française d'équitation (FFE) dévoile les longues listes des cavaliers et chevaux parmi lesquels seront sélectionnés les couples qui représenteront la France lors des Jeux olympiques et paralympiques de Paris (FRA) du 28 juillet au 11 août 2024 et du 28 août au 8 septembre 2024.



Un mois de compétition



Grote Brogel (Belgique),

Le dernier concours du parcours de sélection pour nous, a plutôt mal commencé avec une grippe intestinale, une nuit et une journée avec beaucoup de température, ce n'était pas gagné pour que je parte sur la première épreuve, mais comme je ne pouvais pas me rendre fin juillet sur le concours de Deurne dernier avant la sélection pour les championnats d'Europe. J'ai décidé de partir coûte que coûte, pour ne pas être éliminée du concours et du parcours de sélection, en espérant être plus en forme le lendemain. Une reprise à géométrie variables quelques grosses fautes, une note de 66,6%, et une 8eme place, cela aurait pu être pire. Le lendemain plus présente une note de 70% avec une 3eme place m'a redonné le sourire ainsi qu'à toute l'équipe.

Le dernier jour, une note de 73,3% dans notre reprise Freestyle m'a permis d'obtenir une 2eme place, qui est de bonne augure. Et une 2eme place par équipe. Maintenant nous sommes durant deux mois au travail avec un objectif, une sélection aux championnats d'Europe qui aura lieu du 4 au 10/09/2023...en attendant je vous propose de me suivre sur les réseaux sociaux.

Kronenberg (Pays Bas),

Un concours en demi teinte, les notes escomptées ne sont pas là, pourtant pas de grosses fautes. Des notes homogènes sur les deux jours et une très grosse concurrence ne nous ont pas permis de rentrer dans la reprise Freestyle (seulement 8 cavaliers) j'étais 9eme... 😊 l'analyse des reprises nous donne des axes de progression de plus en plus précis, le travail sur le rassembler doit s'intensifier. Sans oublier une 4eme place en équipe.

« *Le rassembler, dans le domaine de l'équitation, consiste pour le cheval à engager ses postérieurs sous lui tout en abaissant les hanches, poussant son rein et soutenant son encolure* »



Entraînement Chez Marina, visite de partenaires

Juillet et août, sont deux mois de travail pour continuer de progresser dans le rassembler, mais pas que cela. Répétition des reprises, pour que les automatismes s'installent.

La désensibilisation de Stallone sur les reprises en musique... vaste sujet. Mon père, musicien passionné, a voulu voir ce qu'il pouvait faire avec celle-ci... Marina avait suggéré de baisser les basses. Après analyse des morceaux il s'est avéré que certaines parties étaient à saturation, des sons qui pouvaient effrayer Stallone. Le lundi suivant, la sono était installée dans le manège, et qu'elle ne fut pas notre surprise, j'ai pu travailler ma Freestyle dans de meilleures conditions avec un cheval serein.

Le week-end suivant nous avons été ravis d'accueillir mes partenaires Gaël et Alain de la société COURTIN HERVOUET, un moment de partage très agréable au sein des écuries de Marina Caplain saint André à Champcueil (91).

Nous souhaitons renouveler ces moments de partage avec l'ensemble de nos partenaires et nos mécènes, aussi n'hésitez pas à me contacter.



Merci de votre confiance

Nos partenaires



AULION
SELLIER

LE
FOOD
CORNER



HOOFGOLD
PROFESSIONAL HOOFCARE

OLIVIER LARUELLE HYFOCOM
HYPNOSE



La Ferté-Alais



neuroMIRROR



FIND YOUR BALANCE



Nos mécènes 2023:



Cabinet dentaire de
Ballancourt



Renault Lisses



Vert et Or
Levallois-Perret



Champagne Jean
Laurent



Le Cabaret
du bout des
près

OBJECTIF #PARIS 2024
JEUX PARALYMPIQUES

Retrouvez-nous:

<https://www.instagram.com/lisacez/>

<https://www.facebook.com/lisa.cez/>

