



LISA CEZ

---

# NEWSLETTER

*Mars 2023*

---



## Mes nouveaux Partenaires 2023/2024

Nous sommes très heureux de compter parmi nos partenaires les Ateliers du Bois, situés à La Ferté Alais.



Un grand merci à Monsieur Olivier Miguet et Monsieur Charly Miguet, pour la confiance et le dynamisme qu'ils apportent à mon projet Paralympique Paris 2024.

### Paroles de Partenaires:

*« Messieurs Miguet, dirigeants de la société Ateliers du Bois située à La Ferté Alais (Sud-Essonne) sont heureux de s'associer auprès de Lisa et Stallone dans leurs projet de participation aux Jeux Paralympiques 2024.*

*Son projet, Lisa nous l'a exposé avec tellement d'énergie et d'enthousiasme qu'il nous était impossible de ne pas l'accompagner.*

*2024 étant l'année de nos 30 ans, nous espérons que cette année lui portera chance comme cela a été le cas pour toute l'équipe des Ateliers du Bois, une équipe dynamique et obstinée malgré les obstacles, le profil de Lisa correspond en tout points à notre façon de travailler au quotidien.*

*Tout est possible à qui rêve, ose, travaille et n'abandonne jamais »*

*Olivier et Charly Miguet*



## *Première compétition de l'année L'Etrier de Paris*

Le dimanche 12 mars, nous concourrions pour notre première compétition de l'année sur le Saint Georges à l'Etrier de Paris.

Effectivement, le staff fédéral nous avait demandé de réaliser une reprise Saint Georges valide, puisque les concurrents internationaux de mon grade, concourent également dans ces épreuves.

Un challenge que j'ai réalisé avec succès, puisque les juges ont noté ma reprise à presque 71%.

Il est dommage que je ne puisse vous faire écouter le retour de Carlos (Conseiller technique fédéral). En somme, il était très satisfait de la reprise.



## *Stage intensif avec Marina Caplain Saint André*



Depuis cet Hiver, Stallone et moi, sommes en entrainement intensif. Chaque week-end, nous nous rendons au Haras de Champcueil pour parfaire notre technique auprès de Marina Caplain Saint André.

Notre couple est en pleine progression. Nous avons su prendre en considération l'ensemble des conseils techniques prodigués au cours de cet hiver de travail avec Marina. Et, lors des deux Master class de Janvier et Février sur le site Fédéral de Lamotte Beuvron, pour les mettre en oeuvre ce début de saison.

Je sens une réelle sérénité de notre part lorsque que l'on aborde le déroulé d'une reprise. Techniquement et physiquement nous sommes prêts pour débiter la saison de compétition 2023.





# CPEDI\*\*\* Deauville



Quel incroyable expérience! Pour la première fois, nous avons fait retentir par deux fois la Marseillaise. Cette semaine avait débuté par un stage fédéral de deux jours auprès de nos conseillers techniques Carlos et David.

Ceux-ci étaient ravis du travail, et ont été plus qu'encourageant pour la suite de la semaine. Le premier jour de compétition, les conditions météorologiques n'ont pas été des plus simples pour Stallone. Mais, il a su montrer une grande maîtrise, et nous avons gagné cette première épreuve. Toutefois, notre objectif des 70% n'était pas encore atteint. Il n'a pas fallu attendre très longtemps puisque, le lendemain, 71,026% nous ont été attribués par les juges.





Merci de votre confiance

# Nos partenaires



AULION  
SELLIER



LE  
FOOD  
CORNER

uvex



**HOOFGOLD**  
PROFESSIONAL HOOFCARE

OLIVIER LARUELLE HYFOCOM  
HYPNOSE



La Ferté-Alais



Nos mécènes 2023:



Cabinet dentaire de  
Ballancourt



Renault Lisses



LA CAVE  
À CHAMPAGNES  
& VINS  
Vert et Or  
Levallois-Perret



Champagne  
Jean Laurent

Retrouvez-nous:

<https://www.instagram.com/lisacez/>

<https://www.facebook.com/lisa.cez/>

**OBJECTIF #PARIS 2024**  
**JEUX PARALYMPIQUES**

