NEWSLETTER

JUIN 2025

PAROLES DE CAVALIÈRE

Créer un couple, pour performer, c'est aussi savoir s'entourer !!!

Philosophie de travail de Pierre Crampon :

Pierre Crampon est reconnu pour une approche éthologique et respectueuse du cheval. Sa philosophie est fortement influencée par des maîtres tels que Tom Dorrance et Ray Hunt, et il a également travaillé avec Andy Booth. Il prône un partenariat basé sur le respect mutuel entre le cavalier et le cheval.

Principes clés de son travail :

* Éducation et débourrage : Pierre Crampon se concentre sur l'éducation et le dressage des chevaux, en s'adaptant aux besoins spécifiques de chaque équidé. Il met l'accent sur la compréhension du cheval et l'écoute de ses réactions pour déterminer la méthode la plus appropriée.

* Simplicité et performance : Son objectif est d'aider les cavaliers et les chevaux à être plus performants en adoptant une approche plus simple et plus naturelle de l'équitation. Cela implique souvent de "casser" les codes de l'équitation traditionnelle pour se concentrer sur une communication plus fluide et intuitive.

* Travail à pied et à cheval : Pierre Crampon utilise le travail à pied comme base pour établir une bonne connexion et un bon contrôle, puis intègre ces principes au travail monté. Il est également connu pour travailler "poning", c'est-à-dire en menant un autre cheval à côté du sien.

* *Adaptation aux besoins individuels : Que ce soit pour des propriétaires particuliers ou des professionnels, il adapte ses méthodes pour répondre aux objectifs de chacun, tout en privilégiant toujours le bien-être et la compréhension du cheval.*

PAROLES DE CAVALIÈRE

Durant ce mois, Kankaline a beaucoup progressé sur le travail visant à renforcer sa connexion avec moi, à améliorer sa compréhension des aides adaptées à mon handicap et développer sa décontraction et son équilibre, le tout dans une optique de bien-être et d'une progression dans le travail tout en douceur.

AGRANDIR MES COMPETENCES

Dans le cadre de la préparation de mon DEJEPS (diplôme d'entraîneur), toutes les deux semaines, mon quotidien s'anime au rythme soutenu des entraînements et des concours de Pierre Charles Leboeuf, cavalier de Paradressage.

Parfois, il arrive que l'entraineur devienne le cavalier, Pierre Charles ayant subi une intervention, je suis venue monter Ferdinand, et travailler les points d'amélioration nécessaires, à la réussite de son cavalier à la fin de son rétablissement.

NOTRE COUPLE PROGRESSE...

Après le mois de Mai, chez Pierre Crampon, retour au travail chez Marina.

Nous avançons à notre rythme, l'année des 5 ans, est aussi une année ou le cheval prend vraiment conscience de son corps, et ou son caractère se révèle de façon plus ou moins joyeuse pour le cavalier. Kankaline a un fort caractère, et elle est très joueuse.

Nous arrivons maintenant à travailler la technique, beaucoup plus précisément ce qui nous permet de nous projeter sereinement sur les compétitions à venir.

HOLCIM : CONFÉRENCE INTERNATIONALE

Résilience, Leadership et Inclusion

En août 2024, une invitation inattendue est arrivée : Holcim, un leader mondial, m'a contacté pour intervenir lors de leur séminaire des leaders d'équipe en mai 2025, au siège social de Lyon. Ce fut un véritable défi personnel et professionnel, car je devais m'exprimer entièrement en anglais devant un public international, pour aborder des sujets cruciaux et très actuels.

J'ai partagé mon histoire, celle de ma reconstruction après un accident, et comment cette épreuve a profondément influencé ma perception et ma capacité à construire des équipes solides et résilientes. Mon intervention a mis en lumière la manière dont j'ai bâti une équipe autour de moi et interagi avec elle, démontrant l'importance de la connexion humaine et du soutien mutuel.

HOLCIM : CONFÉRENCE INTERNATIONALE

Au cœur de cette présentation, nous avons exploré des thèmes essentiels : l'inclusion et la reconnaissance du handicap invisible. Il était primordial de sensibiliser l'auditoire à ces réalités, souvent passées sous silence, et de montrer comment leur prise en compte permet de créer des environnements de travail plus bienveillants, performants et véritablement inclusifs.

Je suis profondément reconnaissante envers Holcim de m'avoir offert cette plateforme pour partager mon vécu et ces messages fondamentaux. Leur confiance m'a non seulement permis de faire passer des idées importantes à l'échelle mondiale, mais m'a aussi aidé à franchir une étape cruciale dans l'apprentissage de l'anglais oral. Je poursuis d'ailleurs des cours intensifs pour pouvoir converser plus aisément avec mes homologues et amis étrangers.

Ce fut une expérience enrichissante, tant sur le plan humain que professionnel, et une démonstration concrète de l'engagement d'Holcim envers la diversité et l'inclusion.

REMERCIEMENTS

Quand l'entreprise COURTIN HERVOUET continue de me soutenir, de croire en mon projet paralympique et de partager les valeurs d'engagement, de rigueur et de passion qui nous animent. Je remercie son PDG Guillaume Marron, d'être venu assister à une séance de travail.

Dressagement Vôtre,

Lisa

ENSEMBLE TOUT EST POSSIBLE...

CAMPAGNE DE DON DE LA FONDATION DU SPORT FRANÇAIS

Fondation du Sport Français

SOUTIENS TON SPORTIF

LISA CEZ

Scannez le code QR et faites un don

La Fondation du Sport Français vient de mettre en place, une campagne en ligne pour aider les sportifs dans leur recherche de financement.

Ce QR CODE est mis en place pour ma campagne de dons ponctuels et personnels.

N’hésitez pas à diffuser autour de vous ! 😉

Vous recevrez via le site votre reçu de déduction fiscal et votre justificatif de paiement.

PARTENAIRES 2025

OLIVIER LARUELLE
Hyfocom Hypnose