

D'un même pas, vers l'avenir...



NEWSLETTER
FÉVRIER 2025

NOUVELLE ANNÉE, NOUVEAU DÉFI

Voilà maintenant, deux mois que Kankaline est rentrée dans ma vie. Nous apprenons à nous connaître, chacune de nous ayant des habitudes.

Par exemple, pendant des années Kankaline a été préparée pour le travail en étant attachée avec une longe dans une salle de soins, alors que moi je prépare mes chevaux en liberté dans le box.

POUR SON BIEN-ÊTRE

Elle est fan des pommes, ce qui rend plus facile, les exercices d'assouplissements indispensables à sa bonne forme physique.



PAROLES DE CAVALIÈRE

Le Haras de Champcueil, dans l'Essonne (91), m'accueille depuis plusieurs années pour mes sessions d'entraînement.

Pari gagnant, après de nombreuses années de travail, une sélection pour mes premiers championnats d'Europe Paradressage, et une année 2024 riche en émotions avec les Jeux Paralympiques de Paris, un immense merci à Marina pour son travail et son soutien sans faille.

Toujours avec la même rigueur, direction les jeux de Los Angeles 2028.





AGRANDIR SES COMPETENCES

Début janvier, je me suis rendue à l'ENE, (Ecole Nationale d'Equitation, (ou IFCE), afin de suivre la formation proposée aux Sportifs de Haut Niveau dans leur discipline, le DEJEPS (Diplôme d'Entraîneur).

Souvent sollicitée, et aimant partager mes compétences, j'ai trouvé que cela était une belle opportunité.

La part importante de mon projet, amener un cavalier para amateur au championnat de France au mois de novembre.

Un grand merci à Pierre Charles et son cheval Ferdinand, qui acceptent gentiment d'être mes cobayes 😊 pour cet objectif.



SHOOTING PHOTOS

Pour nous permettre de communiquer, il est nécessaire d'effectuer des shootings photos pour rendre mes réseaux sociaux attractifs et mettre en valeur mes partenaires.

Cette année, changement d'ambiance, Garance sera la photographe qui nous suivra. Chaque photographe ayant sa touche (son œil), j'ai déjà remarqué, des changements et vous....



RÉORGANISER LES 4 ANNÉES À VENIR



J'ai l'opportunité de devenir une athlète pouvant bénéficier, d'un contrat triparti entre l'Etat, la Fédération Française d'Equitation, et mon employeur. Ce qui va me permettre de me dégager le temps nécessaire à la construction de ce projet avec Kankaline.

En effet, on ne monte pas un jeune cheval de 5 ans comme Kankaline, comme on monte un cheval dressé. Nous avons besoin de lui apprendre les reprises indispensables à l'objectif que nous nous sommes fixés et de créer ainsi cette confiance nécessaire pour obtenir le meilleur.

PREMIER CONCOURS D'ENTRAINEMENT



Le Haras de Champcueil organise plusieurs fois dans l'hiver, un concours d'entraînement, qui permet aux cavaliers de voir l'avancement du travail, et ainsi de pouvoir échanger avec un juge.

J'ai besoin de savoir comment Kankaline se comporte pendant la préparation. Et définir aussi un temps pour la détente (échauffement du cheval), pour pouvoir la présenter au mieux en compétition.

Pour un premier concours, avec seulement deux mois de travail, le résultat est très encourageant pour la suite de notre couple.

REMERCIEMENTS

Je souhaite remercier pour leur confiance et leur implication, les entreprises Saintes Invest et Mécalectro91 qui rejoignent notre projet, deux entreprises de l'Essonne, pour soutenir une athlète du département cela fait chaud au cœur.

Dressagement Vôtre,

Lisa

ENSEMBLE TOUT EST POSSIBLE...



PARTENAIRES 2025



La Ferté-Alais



OLIVIER LARUELLE
Hyfocom Hypnose

